

« Aider, sans s'épuiser ! »

Formation en santé mentale le 13 octobre prochain

Depuis quelques années, les problématiques de santé mentale ont pris une place importante dans le quotidien de la majorité des groupes. Évidemment, la pandémie, l'inflation, la crise du logement, la pauvreté grandissante jouent un rôle majeur dans la détérioration de la santé mentale des personnes avec qui nous intervenons. Cette nouvelle réalité a bouleversé nos pratiques au quotidien, remis en question nos façons de faire, voire rendu difficile notre capacité d'agir collectivement. Sans compter que cela a aussi eu un impact sur notre propre santé mentale en tant que permanent.e de groupe !

Interagir avec une personne vivant avec un trouble de santé mentale peut susciter des réactions liées à des sentiments d'inquiétude, d'impuissance et d'incertitude. Or, comment adopter des attitudes aidantes et développer des habiletés pour améliorer la communication au cœur d'une approche collaborative? Cette formation vise le développement des compétences relationnelles susceptibles de faciliter les interactions, mais aussi de préserver sa propre santé mentale.

Date : 13 octobre de 9h30 à 15h30

Lieu : Hôtel Rive Gauche à Beloeil (1810 rue Richelieu, Beloeil)

Formateur : Sébastien Auger

Sébastien Auger est actuellement enseignant chargé de cours à l'AEC en techniques d'éducation spécialisée ainsi qu'à l'AEC Intervenir en santé mentale au SFC du Cégep de Victoriaville. Technicien en travail social, il a également complété un diplôme d'études supérieures spécialisées en santé mentale (DESS) à la suite d'études au baccalauréat en psychologie. Il possède un diplôme du Centre d'intégration Gestaltiste (CIG) de Montréal, institut de formation professionnelle à la psychothérapie. Ses expériences professionnelles, réalisées tant dans le milieu communautaire qu'au réseau public, couvrent l'intervention auprès de personnes vivant avec un trouble de santé mentale, ayant un trouble d'utilisation de substances, en situation de crise ou en situation de rupture sociale. Depuis plusieurs années, il offre régulièrement des services en tant que consultant, formateur et conférencier."

Inscriptions avant le 4 octobre à : joseeharnois@bell.net

Coûts : 20\$ membres TROVEPM, 75\$ non-membres